2026年度（令和8年度）川西市男女共同参画センター・市民活動センター運営事業

令和8年度女性の活躍応援セミナー

仕事で使える！



参加無料
先着20人
(要予約)

「言いにくい」を上手に伝えるコミュニケーション術



2027年1月29日（金）10:00-12:00

会場 川西市男女共同参画センター
・市民活動センター
川西市小花1丁目8-1（パレットかわにし内）

対象 兵庫県在住・在勤でテーマに関心のある方

保育無料
先着8人
★8日前までに
要予約

～相手も自分も大切にするアサーティブな伝え方～

言いたいことがあるのに言えない、頼まれると断れない、伝えたつもりなのにうまく伝わらない。
そんな職場での悩みに役立つ講座です。
自分も相手も大切にしながら、気持ちを伝える
コミュニケーション（アサーティブコミュニケーション）の基本を学び、
意見の伝え方や依頼・断り方を実践的に身につけます。

講師：高橋　紀子さん



キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
様々な業種の企業に対して、アサーティブ・コミュニケーション、女性特有の健康問題、ライフキャリア、メンタルヘルスなどのテーマで研修やセミナーを実施。一人ひとりがイキイキと自分らしく、個性を活かして楽しく働くための仕組みと、対話の場作りに力を入れている。

主催：川西市男女共同参画センター
　　市民活動センター
　　兵庫県立男女共同参画センター
共催：川西市商工会女性部
協賛：川西市商工会

●申込み／問合せ：申込みフォーム・窓口・TEL・FAXにて受付

川西市男女共同参画センター・市民活動センター

〒666-0015 兵庫県川西市小花1丁目8-1（パレットかわにし内）
TEL　072-759-1856（男女共同参画センター）
　　072-759-1826（市民活動センター）
FAX　072-759-1891
Email palette.kawanishi@gmail.com
HP　https://gesca-kawanishi.jp

【開館日】平日/9:00-20:00 土日祝/9:00-17:00
【休館日】毎月第4日曜日・年末年始（12/29～1/3）

申し込みフォーム
右の二次元コードで
申込画面が開きます
※一部、古い機種では、
読み取りできない
場合があります。

Facebook　Instagram　HP