

参加
無料

4回講座
単日OK

定員15人
保育あり

①10/30(金)・②11/10(火)
③は個別・④12/4(金)
①②④とも 13:30-15:30

スタートアップセミナー

地域×私のこれから

～「好き」と「得意」で地域とつながる講座～

キーワードは、「自分らしさ」!

4回の講座を通じて、自分のできること・やりたいことを考え、地域の課題解決に活かしていくためのノウハウを学びます。

これまでの人生のふりかえりに、これから動き出すキッカケに。市内の事例紹介や現場訪問もできる充実のカリキュラムです!

参加
について

単日参加OK ※最終回のみ参加はできません

会
場

川西市 市民活動センター・男女共同参画センター
(パレットかわにし内)

定
員

15人(先着順)

参加費

無料

保
育

1歳半～就学前までのお子さん、無料、8人(先着順)、
①10/22(木)・②11/2(月)・④11/26(木)までに要予約

第1回

10/30(金)

人生の棚卸し:
「わたしのタカラを再確認」

これまでの人生や経験の棚卸しを行ない、自分らしさを改めて整理・発見! その上で、これから地域で取り組める活動について考え、自分の行動計画を立てます。

第2回

11/10(火)

事例紹介:「わたしの
タカラを育てよう」

川西市内で活動する団体の事例を紹介し、自治会やコミュニティについても理解を深めます。座談会での交流で、前回の行動計画をお互いにブラッシュアップしましょう!

第3回

11月下旬

個別相談/
団体の活動現場訪問

参加されている皆さんの現状や計画にあわせた個別相談(希望者のみ)の他、川西市内の団体を訪問、実際の活動現場の見学(日時は個別調整)を予定しています。

第4回

12/4(金)

宣言:「わたしの地域参加」

講座での学びを振り返りながら、参加者同士でプランを共有しましょう。修了式で発表することで、さらなる気づきとステップアップにつながります!

●主催/申込み/問合せ: 申込フォーム・窓口・TEL・FAXにて受付



川西市市民活動センター・男女共同参画センター

〒666-0015 兵庫県川西市小花1丁目8-1(パレットかわにし内)

TEL 072-759-1826(市民活動センター)/072-759-1856(男女共同参画センター)

FAX 072-759-1891

✉ palette.kawanishi@gmail.com

HP <https://gesca-kawanishi.jp>

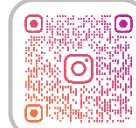
平日/9:00-20:00 土日祝/9:00-17:00

【休館日】毎月第4日曜日・年末年始(12/29～1/3)

右の二次元コードで
申込画面が開きます
(一部、古い機種では、
読み取りできない場合
があります)



facebook



Instagram



HP

第1回

講師 ※10/30のみ

松村 裕子(まつむらゆうこ)さん
キャリアコンサルタント/社会保険労務士



「何かやってみたい」想いを大事に人生の節目で自分を深掘してみませんか。これまで歩んできた日々を見直していく過程で自分自身への新たな「気づき」があります。まずは自分を知ることから。あなたの中に眠る「宝物」が見つかります。キャリアコンサルタントの視点から一人一人に合ったあなたの新たな第一歩を応援します。

事例紹介団体 ※11/10のみ

ご近所繋がりプロジェクト

顔のわかるご近所さんを増やす企画や「繋がり」や「縁」を大事にして、地域まるっと楽しく過ごせる場作りをしています。



NPO法人 ウェルビーイング・アミーゴ

地域福祉への貢献をめざし、介護予防やイベント等、質の高い楽しみを提供しながら、私達もその一期一会を力にしています。



かわにしコミュニティラボ

はたらき・暮らし・つながる場をつくる。ささえあいの循環を生む川西の実験室です。



申込日: 年 月 日

FAX:072-759-1891

〈申込み〉スタートアップセミナー／地域×私のこれから

申込を希望する日程にチェックを入れてください ※単日参加も可能ですが、最終回のみ参加はできません

☐ ①10/30(金) ☐ ②11/10(火) ☐ ④12/4(金) ※③は個別に調整します

お名前	ふりがな	年代	10代 / 20代 / 30代 / 40代 / 50代 / 60代 / 70代 / 80代～
電話		E-mail	
FAX			
お住まい	☐ 川西市内 ☐ その他()		
その他			

〈保育申込み〉1歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着8人まで ※締切:各開催日の8日前まで

① お子さんのお名前	ふりがな			② お子さんのお名前	ふりがな			
年齢	歳	ヶ月	性別	年齢	歳	ヶ月	性別	
住所	(〒 -)							

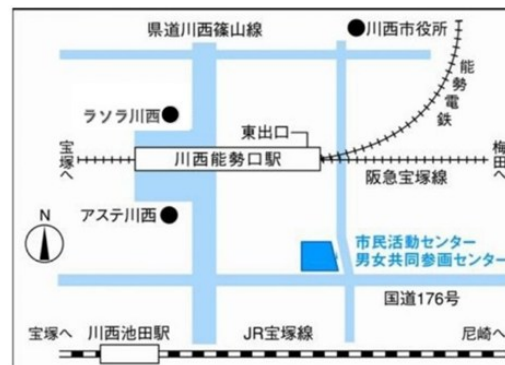
注意事項

★ 利用に際してのお願い

- ・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください
- ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください
- ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください
- ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますのですぐにご連絡ください

★ 当日の持ち物 (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください)

着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ100m
JR「川西池田」から東へ500m

※お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません