

仕事・子育て・介護… 一人で背負わない ライフキャリアデザイン

仕事も暮らしも、自分らしく。

未来につながる第一歩を。

参加無料

定員 **10** 名
先着順

2026年 9月30日 **水**

10:00~12:00

就職や再就職を目指している方、これからの働き方やライフプランについて考えたい方を対象とした少人数制セミナーです。

仕事と家庭、子育てや介護など、人生にはさまざまなライフイベントがあります。不安や悩みを整理し、自分らしい働き方を考えるためのヒントを、キャリアの専門家から学びます。

また、同じような悩みや思いを持つ参加者同士で情報交換を行い、新たな気づきや一歩踏み出すきっかけづくりを応援します。



講師

飯鉢仁弥さん

エンカレぽっと代表

国家資格キャリアコンサルタント

ライフシフトパートナー

会場

川西市男女共同参画センター
川西市小花1-8-1

対象

兵庫県在住・在勤・在学の女性

保育

1歳半～就学前までのお子さん 無料、
8人（先着順）、9/22(火)までに要予約

※悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期する場合があります。

●申込み／問合せ： 申し込みフォーム・窓口・TEL・FAX・メールにて受付



川西市男女共同参画センター・市民活動センター

〒666-0015 兵庫県川西市小花1丁目8-1(パレットかわにし内)

TEL 072-759-1856(男女共同参画センター)

072-759-1826(市民活動センター)

FAX 072-759-1891

✉ palette.kawanishi@gmail.com

HP <https://gesca-kawanishi.jp>

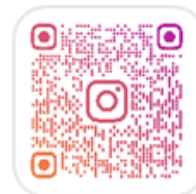
平日/9:00-20:00 土日祝/9:00-17:00

【休館日】毎月第4日曜日・年末年始(12/29~1/3)

申し込みフォーム
右の二次元コードで
申込画面が開きます
(一部、古い機種では、
読み取りできない場合
があります)



facebook



Instagram



HP

申込日： 年 月 日

FAX:072-759-1891

| 〈申込み〉「出張！女性のための働き方セミナー」 | | | |
|-------------------------|---------------|--|--|
| お名前 | ふりがな | | 年代 10代 / 20代 / 30代 40代 / 50代 / 60代 70代 / 80代～ |
| | | | |
| 電話 | E-mail | | |
| FAX | | | |
| 住所 | 川西市内 / その他() | | |
| セミナーで特に聞いてみたいこと、悩んでいること | | | |

| 〈保育申込み〉1歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着8人まで ※締切:9/22(火)まで | | | | |
|--|---|----|---------------|----------|
| ① お子さんのお名前 | ふりがな | | ② お子さんのお名前 | 住所(番地まで) |
| | | | | |
| 年齢 | 歳 ヶ月 | 年齢 | 歳 ヶ月 | |
| 注意事項 | <p>★ 利用に際してのお願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください <p>★ 当日の持ち物 (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください)</p> <p>着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)</p> | | | |

※お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません

| |
|----|
| 受付 |
|----|

(きりとり)

9/30(水)10:00-12:00 「出張！女性のための働き方セミナー」

(申込者様控え)

- * 講座スタートの約15分前から、受付を始めます
- * 記録用やSNSレポート等のために、講座風景を撮影させていただきます (差し障りのある方は、講座終了までに近くのスタッフへお声がけください)
- * 講座終了後、今後の運営向上のため是非アンケートにご協力をお願いします
- * その他、ご不明点がございましたらお気軽にお問合せください

