

～人生の後半をもっと自分らしく～

オンライン
参加あり
保育あり

参加費無料
定員 20 人
(先着順)

単発で
参加可

自分らしいキャリアを考える

人生の後半は、これまでを振り返り、これからを自分らしく選びなおせる時間です。この講座では、まずこれまで当たり前だと思っていた考え方や役割意識にも目を向け、ワークを通して、自分らしさを再発見します。そして、これからのキャリア、人生をどう過ごすのか、労働関係法令や社会保険の仕組みを知り、様々な働き方や暮らし方、社会とのつながりを考えながら、自分らしいキャリアを築く土台作りを行います。

9/18(金)

13:30-15:30

家庭や仕事、地域活動など、これまでのキャリアの棚卸と自己分析で自分のことを知ります。

9/25(金)

13:30-15:30

自己分析を踏まえ、今後のキャリア、人生をどう過ごすか、具体的に考えます。



講師

やまもと みき
山本 美紀 さん

ミッシュ社会保険労務士
事務所 所長

氷河期世代と真ん中。営業職、英語教師等を経て2019年社会保険労務士に。セミナー・研修、キャリアコンサルタントの資格も活かし労務相談を中心とした業務をこなす。「歌う社労士」として音楽活動もしている。

会場

川西市 男女共同参画センター・市民活動センター
(パレットかわにし内)

オンライン参加(ZOOM)あり
お申込み受付後、URL をお送りします

定員

各回 20 人(先着順)

保育

1 歳半～就学前までのお子さん、無料、
8 人(先着順)、各回の 8 日前までに要予約

●主催／申込み／問合せ：申込フォーム・窓口・TEL・FAX・メールにて受付



川西市市民活動センター・男女共同参画センター

〒666-0015 兵庫県川西市小花1丁目8-1(パレットかわにし内)

TEL 072-759-1826(市民活動センター)
072-759-1856(男女共同参画センター)
FAX 072-759-1891

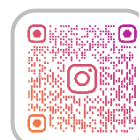
✉ palette.kawanishi@gmail.com
HP <https://gesca-kawanishi.jp>

平日/9:00-20:00 土日祝/9:00-17:00
【休館日】毎月第4日曜日・年末年始(12/29～1/3)

右の二次元コードで
申込画面が開きます
(一部、古い機種では、
読み取りできない場合
があります)



facebook



Instagram



HP

申込日： 年 月 日

FAX:072-759-1891

〈申込み〉～人生の後半をもっと自分らしく～ 自分らしいキャリアを考える				
お名前	ふりがな		年代	10代 / 20代 / 30代 40代 / 50代 / 60代 70代 / 80代～
電話		E-mail		
FAX				
お住まい	☐ 川西市内 ☐ その他()			
参加日	☐ 9月18日(金) ☐ 9月25日(金)		※連続受講される場合は両方に☑をお願いします。 ※オンライン参加される場合はお申し出ください。	
〈保育申込み〉1歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着8人まで ※締切:各回の8日前まで				
① お子さんのお名前	ふりがな		② お子さんのお名前	ふりがな
年齢	歳 ヶ月		年齢	歳 ヶ月
住所	(〒 -)			
注意事項	★ 利用に際してのお願い ・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください ★ 当日の持ち物 (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください) 着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)			

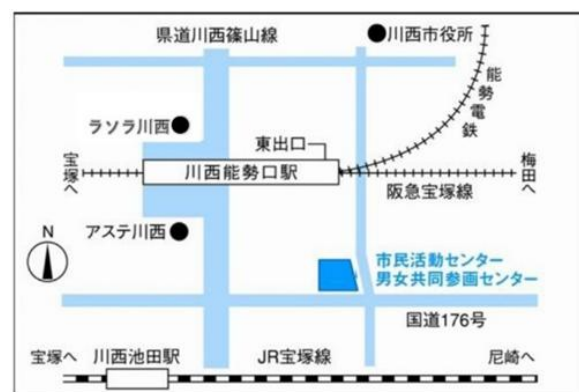
※お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません

受付

9/18(金)・9/25(金)13:30-15:30
「自分らしいキャリアを考える」

(申込者様控え)

- *講座スタートの約10分前から、受付を始めます
- *記録用やSNSレポート等のために、講座風景を撮影させていただきます
(差し障りのある方は、講座終了までに近くのスタッフへお声がけください)
- *講座終了後、今後の運営向上のため是非アンケートにご協力をお願いします
- *その他、ご不明点がございましたらお気軽にお問合せください



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ100m
JR「川西池田」から東へ500m