

市民活動のための

保育あり
定員 20人

2026年

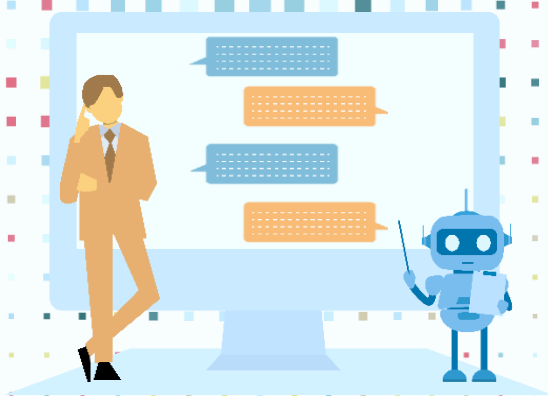
7/31(金)
13:30-15:30

教えて！AIセミナー

文章やチラシの作成、企画立案、議事録に経理作業…
日々の事業を「より効率的に、かつ創造的に」進めるための
活用ツールとして、注目されている生成 AI。

本講座では、生成 AI(ChatGPT など)を初めて利用する方を対象に、
実際に操作を体験しながら基本的な使い方や活用事例をお伝えします。

「操作が難しそう」、「具体的な活用方法が分からない」など
今まで敬遠がちだった方も、この機会に一緒に学んでみませんか。



講師

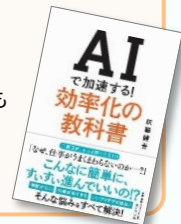


はいとう けんご
灰藤 健吾 さん

Zept 合同会社
AI 戦略マネージャー

“ヒトツナギ(人繋ぎ/一繋ぎ)のデジタル”をコンセプトに、「効率化で終わらせない」生成 AI をメインとするデジタル導入を支援。

著書に、「AI で加速する！効率化の教科書(さずな出版)」「ムダ仕事も『悩む時間』もゼロにする GPTs ライフハック(技術評論社)」あり。



会場 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター
(パレットかわにし内)

定員 20人(先着順) **参加費** 500円(講座当日/現金)

対象 市民活動や NPO に携わる個人や団体、
自治会やコミュニティ協議会など

持ち物 パソコン または タブレット
※Google アカウントと ChatGPT(無料版)を事前に登録して
講座当日にログインができる状態でお越しください
※事前登録が難しい方はサポートします、お気軽にご相談ください

保育 1歳半～就学前までのお子さん 無料、
8人(先着順)、7/23(木)までに要予約

●主催/申込み/問合せ：申込フォーム・窓口・TEL・FAX・メールにて受付



川西市 市民活動センター・男女共同参画センター

〒666-0015 兵庫県川西市小花 1丁目 8-1
(パレットかわにし内)

TEL 072-759-1826(市民活動センター)
072-759-1856(男女共同参画センター)
FAX 072-759-1891

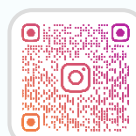
✉ palette.kawanishi@gmail.com
HP <https://gesca-kawanishi.jp>

平日/9:00-20:00 土日祝/9:00-17:00
【休館日】毎月第4日曜日・年末年始(12/29~1/3)

右の二次元コードで
申込画面が開きます
(一部、古い機種では、
読み取りできない場合
があります)



facebook



Instagram



HP

申込日： 年 月 日

FAX:072-759-1891

〈申込み〉 市民活動のための「教えて！AIセミナー」						
お名前	ふりがな		団体名	NPO法人 / その他法人 / 任意団体	年代	10代 / 20代 / 30代
電話			E-mail			
FAX						
お住まい	<input type="checkbox"/> 川西市内 <input type="checkbox"/> その他()					
その他	Q1:現在、AIを ①日常的に使用している / ②使用したことがある / ③使用したことがない					
	Q2:Q1で①②と回答の方⇒AIの種類は ①ChatGPT / ②Gemini / ③Copilot / ④その他()					
	Q3:AIをどんなことに活用したいですか？(複数回答可)					
	<input type="checkbox"/> 企画立案 <input type="checkbox"/> 助成金申請 <input type="checkbox"/> 議事録作成 <input type="checkbox"/> 画像生成 <input type="checkbox"/> 経理事務 <input type="checkbox"/> 相談 <input type="checkbox"/> その他()					
Q4:AIで効率化でき、時間ができたら何に使いたいですか？						
()						

〈保育申込み〉 1歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着8人まで ※締切:7/23(木)まで								
① お子さんのお名前	ふりがな			② お子さんのお名前	ふりがな			
年齢	歳	ヶ月	性別	年齢	歳	ヶ月		性別
住所	(〒 -)							
注意事項	★ 利用に際してのお願い ・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください							
	★ 当日の持ち物 (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください) 着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)							

受付

※お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません

7/31(金)13:30-15:30 「教えて！AIセミナー」

- *参加費:500円(講座当日、現金にて)
- *持ち物:パソコン または タブレット
 ※Google アカウントと ChatGPT(無料版)を事前に登録して講座当日にログインができる状態でお越しください
 ※事前登録が難しい方はサポートします、お気軽にご相談ください
- *講座スタートの約15分前から、受付を始めます
- *記録用や SNS レポート等のために、講座風景を撮影させていただきます
 (差し障りのある方は、講座終了までに近くスタッフへお声がけください)
- *講座終了後、今後の運営向上のため是非アンケートにご協力をお願いします
- *その他、ご不明点がございましたらお気軽にお問合せください

