



# 日々の介護の 合間に **ホッと** ひと息

12/5(金)

13:30-15:00

参加  
無料

～男性介護者 100 万人時代を生きる～

会場 | 川西市男女共同参画センター

・市民活動センター(パレットかわにし内)

日々介護をする中で、困りごとや悩みごと  
ひとりで抱え込んでいませんか？

ざっくばらんに語り合っ

て気持ちがラクになり

ホッとひと息つける場になれば…！

- 日時 | 2025(令和7)年 12月5日(金)  
13:30～15:00
- 定員 | 20人(先着順)
- 対象 | 介護を担っている方、関心がある方  
男性もお気軽にご参加ください
- 内容 | 介護をしている方たちがホッとできる場を  
作るために必要なことを学ぶ
- 保育 | 無料(先着8人)  
※1歳半～就学前までのお子さん  
※11/28(金)までに要予約

講師 | **津止 正敏**(つどめ まさとし) さん

男性介護者と支援者の全国ネットワーク代表

1953年生れ。立命館大学名誉教授。京都市社会福祉協議会、立命館大学産業社会学部教授(2001～2019)を経て現職。男性介護者と支援者の全国ネットワーク代表、日本ケアラー連盟代表理事を務める。著書に『男が介護する－家族のケアの実態と支援の取組み－』『男性介護者白書－家族介護者支援への提言－』『ボランティアの臨床社会学－あいまいさに潜む「未来」－』『しあわせの社会運動－人がささえあうということ－』など



メールでのお申込はコチラ▼

主催/問合せ/申込先 | 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター (パレットかわにし内)

【TEL】072-759-1856/1826 【FAX】072-759-1891 【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp



申込日： 2025年 月 日

< 申込書 > 日々の介護の合間にホッとひと息

(FAX: 072-759-1891)

氏名	ふりがな	年齢
		歳代
住所		
電話 (FAX)		
E-mail		

保育のお申込み (1歳半～就学前までのお子さん対象/無料/先着8人まで)

※11/28(金)まで

保育を希望する お子さんのお名前	ふりがな	ふりがな
	( 歳 か月)	( 歳 か月)
注意事項	<p>★ <u>利用に際してのお願い</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。</li><li>・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。</li><li>・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。</li><li>・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。</li></ul> <p>★ <u>当日の持ち物</u> (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください)</p> <p>着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)</p>	

※お預かりする個人情報は本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

川西市男女共同参画センター・市民活動センター情報



ホームページはコチラ↑



Facebook はコチラ↑



メールでの申込はコチラ↑

主催／問合せ／申込先

川西市 男女共同参画センター・市民活動センター

【住所】川西市小花 1-8-1

【TEL】072-759-1856/1826

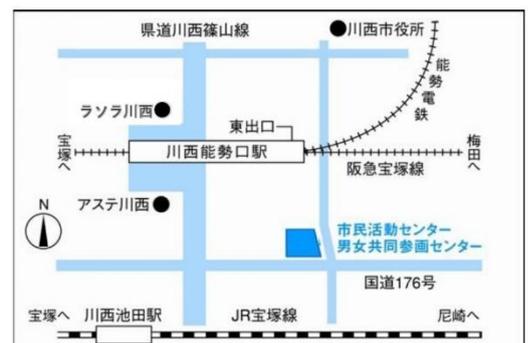
【FAX】072-759-1891

【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp

【平日】9時～20時

【土日祝】9時～17時

【休館日】毎月第4日曜日 および 年末年始 (12/29～1/3)



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ100m  
JR「川西池田」から東へ500m