

「人生 100 年時代」を生きる
必要なマインドとスキルを学ぶ

職場でのアサーティブな コミュニケーション

意見が対立したときや言いにくい時、我慢するのではなく、攻撃的になる
のでもなく、自分も相手も大切にするアサーティブなコミュニケーション
で、自分の意見や思いの伝え方を学びませんか？

いろんな場面で役に立つスキルです！



12/11 (木)
10:00~12:00

会場| 川西市男女共同参画センター
市民活動センター
(パレットかわにし内)



講師 たきい ともみ
瀧井 智美さん

株式会社 ICB 代表取締役
ライフシフト・ジャパン株式会社ライフシフト・パートナー
NPO 法人アーチャリア理事
甲南女子大学非常勤講師（リーダーシップ開発科目担当）他

営業事務、パソコンインストラクター等を経て、組織開発・人材育成を支援する株式会社 ICB を設立。企業・官公庁・大学などで、女性活躍やダイバーシティの研修及びコンサルティングの実績多数。働き方改革・組織風土改革・リーダーシップ開発・女性リーダー育成など様々なプロジェクトを多数担当。大学でのキャリア開発にも力を入れている。近年はアンコンシャスバイアストレーニングやシナリオプランニング、人生 100 年時代の生き方働き方を考えるキャリアデザインにも力を入れている。

参加
無料

定員| 先着 20 人 対象| 就職・就労に関心のある人

保育| 無料、先着8人(1歳半~就学前までのお子さん、12/4(木)までに要予約)

雇用保険受給者「求職活動」の実績対象となります。証明書が必要な方はお申し出ください

メールでのお申込はコチラ

問合せ・申込先 | 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター（パレットかわにし内）
【TEL】 072-759-1856/1826 【FAX】 072-759-1891 【E-mail】 info@gesca-kawanishi.jp



申込日： 2025 年 月 日

<申込書> 自分らしい働き方を見つけるセミナー2025

(FAX： 072-759-1891)

第3回 12/11 (木) 職場でのアサーティブなコミュニケーション

氏 名	ふりがな	年齢(年代)	求職活動証明の発行を希望しますか (○で囲んでください) する ・ しない 発行希望の方は生年月日をご記入ください (西暦) 年 月 日
住 所			
電 話 (FAX)			
E-mail			

保育のお申込み(1歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着8人まで) ※ 12/4(木)正午まで

お子さんの お名前	ふりがな	ふりがな
	(歳 か月)	(歳 か月)
注意事項	★ 利用に際してのお願い ・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。 ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。 ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。 ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。 ★ 当日の持ち物 (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください) 着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)	

※受講後、就業状況についての追跡アンケートをお願いします。お預かりする個人情報は本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

<連続セミナー> 単発でもご参加いただけます。

- ・第1回 10/16 (木) 10:00-12:00 ライフシフト！自分らしく生きる・働く
- ・第2回 11/18 (火) 10:00-12:00 再就職への第一歩
- ・第4回 1/19 (月) 10:00-12:00 働き方が変わる！制度理解の第一歩



※第2、4回セミナー問合せ・申込先：川西市産業振興課 (072-740-1162)

パレットかわにし HP 市役所 HP

主催／問合せ／申込先

川西市 市民活動センター・男女共同参画センター

【住 所】川西市小花 1-8-1

【T E L】072-759-1826/1856

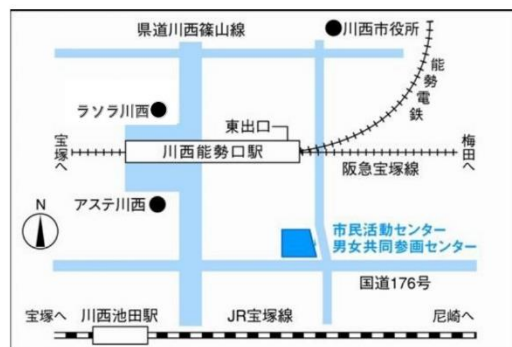
【F A X】072-759-1891

【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp

【平 日】9時～20時

【土日祝】9時～17時

【休館日】毎月第4日曜日 および年末年始 (12/29～1/3)



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ100m
JR「川西池田」から東へ500m