

ライフを豊かにする 終活セミナー



2025(R7)年

日時: **11/25** (火) 13:30~15:00

これからの暮らし方や働き方を、少し立ち止まって見つめ直してみませんか？

「終活」は、人生の終わりを意識することで、自分らしい生き方を考えるきっかけにもなります。

このセミナーでは、参加者の皆さんと共に、これからの生き方について考え、気づきを深めていきます。

講師 **貝原 陽子**さん

終活アドバイザー・シニアライフサポーター



川西市丸山台在住。子育てがひと段落したのを機に自分らしい生き方について見つめなおし、高齢者が最期まで辛い思いをすることなく笑って過ごせるようサポートしたいと、終活スペシャリストの資格を取得。現在は終活アドバイザーおよびシニアライフサポーターとして、終活セミナーやエンディングノート教室、認知症予防体操教室の開催、民間より委託されて高齢者の外出同行や病院の付き添いなどの終身サポートをおこなっている。

〈所持している資格〉終活ガイド1級・エンディングノートセミナー講師・終活セミナー講師・終活ガイド資格検定講師・認知症サポーター・認知症予防音楽ケア体操指導員

- 定員 15人（先着順）
- 参加費 無料
- 会場 川西市 市民活動センター・男女共同参画センター（パレットかわにし内）
- 保育 1歳半～就学前まで、無料、8人（先着順）、11/18（火）までに要予約

【主催／申込み／問合せ】 窓口・TEL・FAX・メールにて受付

申込み二次元コード

川西市 市民活動センター・男女共同参画センター（川西市小花 1-8-1）

【TEL】 072-759-1826/1856

【FAX】 072-759-1891

【MAIL】 info@gesca-kawanishi.jp



申込日： 年 月 日

<申込み>「ライフを豊かにする終活セミナー」 FAX:072-759-1891

名前	ふりがな	年齢	歳代
電話		FAX	
E-mail			
住所	〒		

<保育申込み>(1歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着8人まで) 締切 11/18(火)まで

お子さんの名前	ふりがな	性別	年齢	歳	カ月
お子さんの名前	ふりがな	性別	年齢	歳	カ月
注意事項	★ 利用に際してのお願い ・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。 ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。 ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。 ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。 ★ 当日の持ち物(すべて記名して、1つにまとめてご持参ください) 着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)				
※お預かりする個人情報、本事業運営上の目的以外で使用することはありません					

川西市市民活動センター・男女共同参画センター 講座情報



ホームページはコチラ↑



Facebook はコチラ↑

申込み二次元コード



一部古い機種の携帯カメラでは読み取りできない場合があります

【主催／申込み／問合せ】

川西市 市民活動センター・男女共同参画センター

【住 所】川西市小花1-8-1

【T E L】072-759-1826/1856

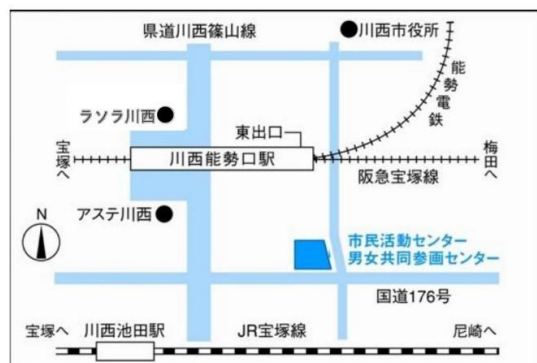
【F A X】072-759-1891

【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp

【平 日】9時～20時

【土日祝】9時～17時

【休館日】毎月第4日曜日・年末年始(12/29～1/3)



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ100m
JR「川西池田」から東へ500m