

大切な人をなくした“かなしみ”を 一人で抱えていませんか？
少しでもかなしみが癒えるまで、誰かの支えが必要なこともあります

この講座では、自身の死別体験をきっかけに
グリーフケアを学んだ講師から
かなしみとの向きあい方について話を聴きます

交流会では、普段の暮らしの中で
なかなか話せない気持ちや
大切な想いのわかちあいをしていきます

「かなしみ」 わかちあい

喪失のかなしみを抱えたかたで
少し、お話してみませんか

講義 (30分程度)

- ・グリーフケアとは
- ・かなしみとの向きあい方 など

1 **10/23 (水)**
10:30~12:00

2 **11/23 (土)**
10:30~12:00

同じ内容で実施しますが、両日参加も可能です

交流会 (1時間程度)

対 象 | 大切な人をなくされて3か月以上
たったかた

会 場 | 川西市 市民活動センター
男女共同参画センター
(パレットかわにし内)

定 員 | 各8人(先着順)

参加費 | 無料

保 育 | 1歳半~就学前までのお子さん
無料、先着各8人まで
講座の1週間前までに要予約

講師

かなしみわかちあい room
ミチカケア
足立 千春さん



グリーフカウンセラー
2018年 娘が産まれてNICUに3ヶ月間入院し
在宅医療的ケアも経験
2019年 1歳4か月の娘と突然の死別
今まで感じたことのない苦しい感情で溢れ
娘がいなく世界でどう生きればよいのか迷い探し続けました
娘の病気、死別体験をきっかけに
日本グリーフ専門士協会にてグリーフケアを学ぶ
かなしみわかちあい room ミチカケアを主宰

●主催・問合せ・申込み

右の二次元コードで申込み画面が開きます→

●窓口・TEL・FAX・メールにて 10/1(火)9:00~受付 ※チラシ裏面に申込書があります

川西市 市民活動センター・男女共同参画センター (川西市小花 1-8-1)

【TEL】072-759-1826/1856

【FAX】072-759-1891

【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp



『『かなしみ』わかちあい』申込み (FAX:072-759-1891)

※ 10/1(火) 9:00~受付

参加を希望する日に○を入れてください () 10/23(水) 10:30-12:00 () 11/23(土) 10:30-12:00

お名前	ふりがな			年齢
				歳代
連絡先	電話		F A X	
	E-mail			
	住所	〒		

保育のお申込み (1歳半~就学前までのお子さんが対象、無料、先着各8人まで) ※ 締切:講座の1週間前まで

お子さんのお名前	ふりがな	性別	歳	か月
お子さんのお名前	ふりがな	性別	歳	か月

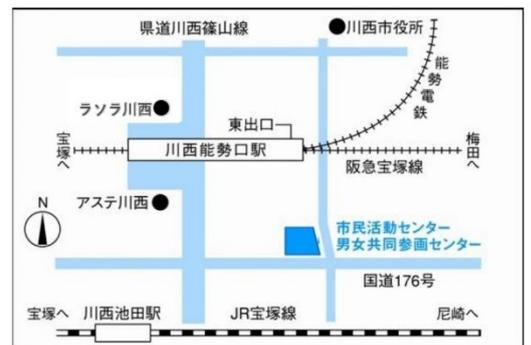
★ 利用に際してのお願い
 ・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。
 ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。
 ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。
 ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。
★ 当日の持ち物 (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください)
 着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)

※お預かりする個人情報、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

●主催・問合せ・申込み

川西市 市民活動センター
男女共同参画センター

【住所】川西市小花1-8-1
 【TEL】072-759-1826/1856
 【FAX】072-759-1891
 【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp
 【平日】9時~20時
 【土日祝】9時~17時
 【休館日】毎月第4日曜日 および
 年末年始(12/29~1/3)



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ100m
 JR「川西池田」から東へ500m