

# 悩みへの添い方・聴き方 講座

## ～ひとりで抱え込まないで～

2024(令和6)年

日時 2.6(火) 13:30-15:30

会場 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター (パレットかわにし内)

参加無料  
保育あり

悩んでいる人は、話を聞いてもらうだけで  
気持ちが軽くなります  
でも、悩みをたくさん話してもらうには  
いつもの会話とは少し違った「聴き方」があるそうです

この機会に、周りの人も自分もラクになる  
悩みの「聴き方」を学んでみませんか？  
そして、大切な人に寄り添って  
声をかけてみてください



■講師 | 竹内 志津香さん NPO 法人ゲートキーパー支援センター 理事長

公認心理士、2級キャリアコンサルティング技能士、自殺危機初期介入スキル認定講師 他  
専門職だけでなく、誰もがゲートキーパーとなって辛い気持ちに寄り添うことができるよう、一念発起し、NPO法人を立ち上げる。ゲートキーパーの育成、普及のため、各地で講演活動などを行っている

- 定員 | 先着 20人
- 対象 | 関心のあるかた、どなたでもどうぞ
- 内容 | 悩みを抱える人に寄り添った話の聴き方やサポートについて学ぶ
- 保育 | 先着 8人、1歳半～就学前まで、1/30(火)までに要予約

ゲートキーパーとは(命の門番)：悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなぎ、見守る人のことです

【主催/お問合せ】 ●お名前、連絡先、年齢をご記入のうえ、下記までお申し込みください

川西市 男女共同参画センター・市民活動センター (パレットかわにし内) 〒666-0015 川西市小花 1-8-1

[TEL] 072-759-1856/1826 [FAX] 072-759-1891 [E-mail] info@gesca-kawanishi.jp



メールの申込みはコチラ↑

<申込み> 2/6「悩みへの添い方・聴き方講座 ～ひとりで抱込まないで～」 FAX:072-759-1891

名前	ふりがな			年齢
				歳代
連絡先	電話		FAX	
	E-mail			
	住所	〒		

<保育申込み>(1歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着8人まで) 締切 1/30(火)正午まで

子どもさんの名前	ふりがな	年齢	ふりがな	年齢
		歳 月		歳 月

注意事項	<p><b>★ 利用に際してのお願い</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。</li> <li>・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。</li> <li>・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。</li> <li>・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。</li> </ul> <p><b>★ 当日の持ち物(すべて記名して、1つにまとめてご持参ください)</b></p> <p>着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)</p>
------	--

※お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

川西市男女共同参画センター・市民活動センター情報



ホームページはコチラ↑




Facebook はコチラ↑

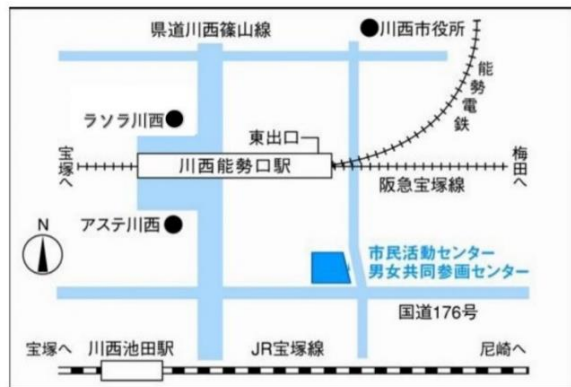


メールの申込はコチラ↑

●主催／問合せ／申込み

川西市 男女共同参画センター・市民活動センター

【住 所】 川西市小花 1-8-1  
 【T E L】 072-759-1856/1826  
 【F A X】 072-759-1891  
 【M A I L】 info@gesca-kawanishi.jp  
 【ホームページ】 https://gesca-kawanishi.jp  
 開館時間： 平日 9 時～20 時 土日祝 9 時～17 時  
 毎月第 4 日曜日・年末年始(12/29～1/3)は休館



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ 100m  
 JR「川西池田」から東へ 500m