

第3回

## 自分らしい働き方を見つけるセミナー2023(全4回)

# 仕事とコミュニケーションスキルの関係

コミュニケーションスキルは、シゴトをしていく上でも欠かせません。  
「どうすれば相手の意図をしっかりと受け止められるのか」  
「どうすれば自分の思いをうまく伝えられるのか」などなど…  
この講座では、いいコミュニケーションの取り方のコツを学びます。  
対話でのストレスからフリーになって、シゴトを楽しく進めていきませんか？！

参加/保育  
無料



- 2023(令和5)年
- 日時 11/7(火)  
10:00~12:00
  - 会場 川西市 男女共同参画センター  
市民活動センター  
(パレットかわにし内)
  - 対象 就職・就労に関心のある人
  - 定員 20人
  - 保育 先着8人 無料  
1歳半~就学前まで  
10/31(火)正午までに要予約
  - 共催 川西市 産業振興課
  - その他 雇用保険受給者の「求職活動」の  
実績対象となります。証明書が  
必要な方はお申し出ください。

### ●講師

みたむら かおる  
三田村 薫さん



コミュニケーションオフィス3SunCreate(サンクリエイト)代表、介護支援専門員、国際コーチング連盟(ICF)、プロフェッショナル認定コーチ(PCG)、JADPメンタル心理カウンセラー、(一社)日本ポジティブ教育協会認定レジリエンス・トレーナー

女性リーダーとして、さまざまな職場で人材育成に携わる。コーチングを通じて、コミュニケーションの大切さを伝えるべく、コーチング研修を開始。行政、企業等でコーチング研修の実績多数(年間延べ200回の企業研修実績)コーチング研修講師を経て、2013年コミュニケーションオフィス3SunCreateを設立。女性ならではの事例や理論、豊富な実践を交えた参加型研修が特徴のレジリエンス・トレーナーとして活躍中。

<問合せ・申込み> 窓口・TEL・FAX・メールにて受付 (窓口・FAXは裏面の申込書をご利用ください)

川西市 男女共同参画センター・市民活動センター(パレットかわにし内)

【TEL】072-759-1856/1826 【FAX】072-759-1891 【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp



メール申込みはコチラ

申込日： 2023 年 月 日

<申込書> 自分らしい働き方を見つけるセミナー2023 ( FAX: 072-759-1891 )  
第 3 回 11/7(火) 仕事とコミュニケーションスキルの関係

氏名	ふりがな 年齢(年代)	・求職活動証明の発行を希望しますか  する ・ しない  ・発行希望の方は 生年月日をご記入ください  (S・H・西暦) 年 月 日
住所		
電話 (FAX)		
E-mail		

保育のお申込み (1歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着8人まで) ※10/31(火)正午まで

お子さんのお名前	ふりがな ( 歳 か月 )	ふりがな ( 歳 か月 )
注意事項	<p>★ <u>利用に際してのお願い</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。</li><li>・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。</li><li>・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。</li><li>・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。</li></ul> <p>★ <u>当日の持ち物 (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください)</u></p> <p>着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れたものを入れる用)</p>	

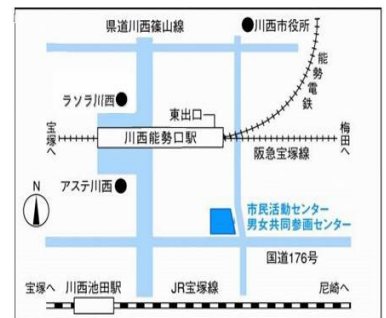
※お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

<連続セミナー> 単発でもご参加いただけます。

- 第1回 自分のキャリアのデザインの仕方  
9/27(水)10:00-12:00(男女共同参画センター)
- 第2回 自分らしく生きる・働く! 自己分析セミナー  
10/16(月)10:00-12:00(産業振興課)
- 第4回 事例から学ぼう!! 働くときに知っておきたいルールと権利  
12/4(月)10:00-12:00(産業振興課)

※②④のセミナーについては産業振興課へ(072-740-1162)お申込みください。

<会場地図>



阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ100m  
JR「川西池田」から東へ500m

<問合せ・申込み>

川西市 男女共同参画センター・市民活動センター

【住所】川西市小花1-8-1 (パレットかわにし内)  
【TEL】072-759-1856/1826  
【FAX】072-759-1891  
【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp  
【ホームページ】https://gesca-kawanishi.jp



ホームページ



Facebook

