2021(令和 3)年度 川西市 男女共同参画センター・市民活動センター ／川西市 市民環境部 産業振興課 共催

自分らしい働き方を見つけるセミナー（第1回）

2021（令和 3）年
9 月 6 日（月）
10:00-12:00

参加無料
保育つき

社会が急速に変化する中で、多様な働き方が広がってきました。
その一方で、家族の事情やライフイベントなどで、思うようにいかないこともあるのではないでしょうか。
この講座で、これからの自分らしい働き方・生き方について考えてみませんか？

●会　場　**川西市 男女共同参画センター**
市民活動センター
（パレットかわにし内）
●定　員　先着 16 人
●対　象　就職・就労に関心のあるかた
●内　容　女性のキャリアデザインとエンパワメントをテーマに労働市場の現状とこれからの働き方を考えます
●保　育　先着 5 人、1 歳半～就学前まで、無料
8/30(月)12:00 までに要予約

この講座は川西市役所 産業振興課との共催で行う連続講座です。
各回の申込み先は、裏面または別紙をご参照ください。

●講　師

瀧井智美さん

株式会社 ICB 代表取締役

合同会社 WLBC 関西代表／NPO 法人アーチキャリア理事
甲南女子大学非常勤講師(リーダーシップ開発科目担当)他

個人の成長、発展のためにワーク・ライフ・バランスの必要性に注目し、ワーク・ライフ・バランスコンサルタントとして活躍。西日本地区の中小企業にてワーク・ライフ・バランス・ダイバーシティ導入支援研修や活力ある組織づくりなどの研修などの実績多数。キャリアデザイン研修やコミュニケーション研修など「人間関係構築力」と「自立力＝自ら考え、未来を切り開く力」を養うことを目的としたプログラムを得意とする。大学でのキャリア教育にも力を入れている。

＜問合せ・申込み先＞　窓口・TEL・FAX・メールにて受付　（裏面の申込書または右下の２次元コードをご利用ください）

川西市 男女共同参画センター・市民活動センター（川西市小花 1-8-1）
【TEL】072-759-1856/1826【FAX】072-759-1891【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp

川西市市民活動センター・男女共同参画センターは、平成 22(2010)年 4 月 1 日より特定非営利活動法人市民事務局かわにしと株式会社ジョイン川西とのコンソーシアムによる指定管理者が管理運営しています。

申込日：　2021 年　　月　　日

＜申込書＞　わたしのキャリアをデザインする　　（FAX:072-759-1891）

氏名	ふりがな	年齢（年代）
住所		
電話（FAX）		
E-mail		

＜予告＞　1 回でも複数回でもご参加いただけます
② 9/29（水）再就職のための自己分析
③10/22（金）ストレスマネジメントとマインドフルネス
④11/19（金）私にもできる在宅ワーク
⑤12/17（金）働くときに知っておきたいルールと権利
※③は 19:00-21:00、②④⑤は 10:00-12:00 開催
＜申込み・問合せ先＞
③川西市男女共同参画センター（下部に記載）
②④⑤セミナーについては川西市役所　産業振興課
（072-740-1162）までお問い合わせください。

保育のお申込み（1 歳半～就学前までのお子さんが対象、無料、先着 5 人まで）　※ 8/30（月）正午まで

お子さんのお名前	ふりがな	性別	ふりがな	性別
	（　歳　カ月）		（　歳　カ月）	
注意事項	**★ 利用に際してのお願い** ・講座開始の 10 分前から受付けを始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。 ・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。 ・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。 ・欠席される場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。 **★ 当日の持ち物（すべて記名して、1 つにまとめてご持参ください）** 着替え、パンツ・オムツセット、水筒（お水またはお茶）、タオル、ビニール袋（汚れたものを入れる用）			

※お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

●問合せ・申込み・会場

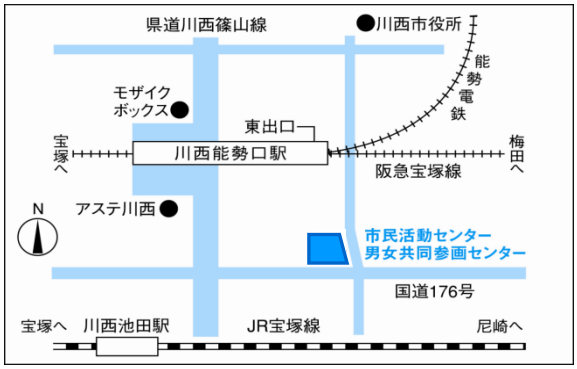
川西市男女共同参画センター
市民活動センター

【住　所】　川西市小花 1-8-1
【T E L】　072-759-1856/1826
【F A X】　072-759-1891
【E-mail】　info@gesca-kawanishi.jp
【平　日】　9 時～20 時
【土 日 祝】　9 時～17 時
【休 館 日】　毎月第 4 日曜日　および
年末年始（12/29～1/3）

わたしのキャリアをデザインする

メールでのお申し込みはコチラから↓

一部、古い機種の携帯カメラでは
読み取りできない場合があります



・ 阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ 100m
・ JR「川西池田」から東へ 500m

LINE で友だち登録をすると講座などの案内を受取る事が出来ます。
登録方法は、右の二次元コードを読み取る又は「@gxl3682k」を検索してください。

友だち追加はこちらから！

●当センターでは「新型コロナウイルス感染症」拡大防止対策として、マスク着用や入館時の手洗い、手指消毒などのご協力をお願いします。発熱や体調不良のある方は、入館をご遠慮ください。●「新型コロナウイルス感染症」の状況によりオンラインに変更または中止する場合がございます。