

2021(令和3)年

3/19(金)
13:00-16:00

川西市男女共同参画センター
市民活動センター
(パレットかわにし内)

しごとの仕方・生き方、 自分らしくアサーティブに

しごとや暮らしの中で

なかなか自分の意見が言えず我慢したり

攻撃的になって相手を傷つけてしまったり

うまく伝えられず、人間関係がギクシャクすることはないでしょうか？

気持ちや考え方を誠実に率直に伝えられたら

もっと自分らしい生き方ができるかもしれません。

この講座では、自分も相手も大切にするアサーションの基本を学びます。

ぜひ、あなたのスキルアップにお役立てください。



■講師 今岡まゆみさん

「オフィス今岡」代表

航空会社入社後、約17年勤務。平成19年から5年間、大阪労働局で育児・介護休業・労基法、ハラスメントなどの相談、個別労働紛争に携わる。平成19年、社会保険労務士として独立、開業。平成23年以降、研修講師として活動。専門分野は、ハラスメント予防と相互尊重のコミュニケーション(アサーション)、人間関係づくり(チームビルディング)を中心に全国の自治体、企業、医療機関等の集合研修を広く務めている。

■定員 10人(先着順) ■参加費 無料

■内容 アサーションとは／自己表現のタイプ／ものの見方や考え方／人権とアサーション／アサーティブな伝え方など(前半・後半の2部構成)

■主催 川西市人権推進課
川西市男女共同参画センター

■会場／申込み／問合せ 窓口・電話・FAX・メールのいずれかにてお申込みください

川西市 男女共同参画センター・市民活動センター(パレットかわにし内) 川西市小花1-8-1
【TEL】072-759-1856/1826 【FAX】072-759-1891 【E-mail】info@gesca-kawanishi.jp



メール申込みはコチラ↑

FAX 072-759-1891

申込日：2021(令和3)年 月 日

<申込み> しごとの仕方、生き方、自分らしくアサーティブに(FAX:072-759-1891)

お名前	ふりがな	年齢		
		歳代		
連絡先	E-mail			
	電話 (FAX)		携帯電話	
	住所	〒		

※お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

■会場／申込み／問合せ

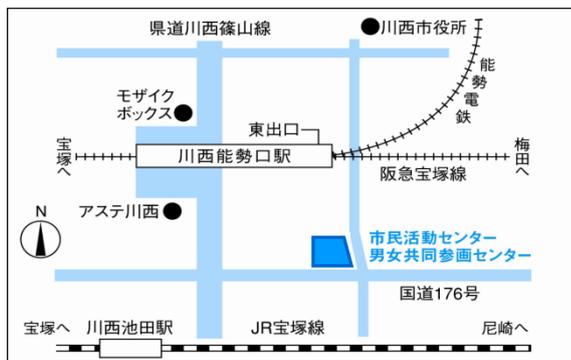
川西市男女共同参画センター
市民活動センター

【住所】 川西市小花 1-8-1
【TEL】 072-759-1856/1826
【FAX】 072-759-1891
【E-mail】 info@gesca-kawanishi.jp
【平日】 9時～20時
【土日祝】 9時～17時
【休館日】 毎月第4日曜日 および
年末年始(12/29～1/3)

「しごとの仕方・生き方、自分らしくアサーティブに」
メールでのお申し込みはコチラから↓



一部、古い機種の携帯カメラでは読み取りできない場合があります



- ・ 阪急電鉄・能勢電鉄「川西能勢口」東改札口から南へ 100m
- ・ JR「川西池田」から東へ 500m

- 「新型コロナウイルス感染症」拡大防止のため、マスクの着用、入館時の手洗い、手指消毒などのご協力をお願いします。
- 発熱や体調不良のある方は、入館をご遠慮ください。

LINE で友だち登録をすると講座などの案内を受取る事が出来ます。
登録方法は、右の二次元コードを読み取る
又は「@gx13682k」を検索してください。



友だち追加は
こちらから！