

参加費  
無料

# 乳がん自己検診の 体験講座

自分のカラダのこと、つつい後回しになっていませんか？  
この機会に乳がん自己検診を体験して、  
健康チェックにぜひお役立てください。

平成 29(2017)年

日時

**9/29 (金) 10:00-12:00**

場所

**川西市男女共同参画センター・市民活動センター**



<講師>

**門脇ひろみ さん**

**理学療法士**

平成 4 年より急性期から終末期のリハビリ、理学療法士養成校の教員を経て、訪問リハビリに従事しながら「女性の生涯の健康」を支援するためのセルフケア講座を行っている。その他、病気と闘うリハビリ、セルフケアの提案、地域の身近なセラピストとして様々な活動を行っている。

対象

講座に関心のある方 先着 20 人

内容

体(衣服上)に触れて自己検診を体験  
乳がん模型のしこり体験など

保育

無料 先着 8 人(1歳半～就学前まで)  
**9/22(金)**までにお申し込みください

申込方法

**9/1(金) 9:00** より

窓口・電話・FAX・メールにてお申し込みください。



【主催/問合せ/申込み】

川西市男女共同参画センター/市民活動センター(パレットかわにし内)

【TEL】 072-759-1856/1826 【FAX】 072-759-1891 【E-mail】 info@gesca-kawanishi.jp

FAX 072-759-1891



申込日:平成 29(2017)年 月 日

＜お申込み＞ 乳がん自己検診の体験講座			
名 前	ふりがな		年代
連 絡 先	電 話		FAX
	携帯電話		E - m a i l
	住 所	〒	
＜保育のお申込み＞ ■対象 1歳半～就学前まで ■定員 8人 ■無料 ■締切り 9/22(金)			
子どもさんのお名前	ふりがな	( ) 女児 ( ) 男児	歳 か月
	ふりがな	( ) 女児 ( ) 男児	歳 か月
注意事項	<p><b>【利用に際してのお願い】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講座開始の10分前から受付を始めます。時間にゆとりを持ってお越しください。</li> <li>・当日のお子さんの体調や状況により、お預かりできない場合があります。ご了承ください。</li> <li>・おもちゃ、お菓子、ジュースなどの持ち込みはご遠慮ください。</li> <li>・キャンセルの場合は、キャンセル待ちの方へのチャンスにつながりますので、すぐにご連絡ください。</li> </ul> <p><b>【当日の持ち物】</b> (すべて記名して、1つにまとめてご持参ください)</p> <p>着替え、パンツ・オムツセット、水筒(お水またはお茶)、タオル、ビニール袋(汚れもの用)</p>		

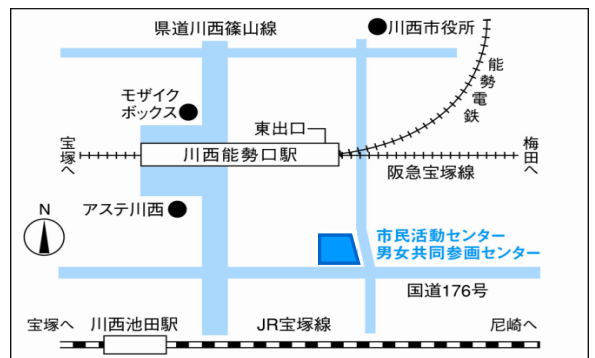
※お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません

【問合せ/申込み】

川西市男女共同参画センター/市民活動センター  
(パレットかわにし内)

【住 所】 川西市小花 1-8-1  
 【T E L】 072-759-1856/1826  
 【F A X】 072-759-1891  
 【E-mail】 info@gesca-kawanishi.jp

【平 日】 9:00～20:00 【土日祝】 9:00～17:00  
 【休館日】 毎月第4日曜日、年末年始(12/29～1/3)



川西能勢口駅東出口 南へ100m JR川西池田駅下車 東へ500m

川西市市民活動センター・男女共同参画センターは、平成 22(2010)年 4 月 1 日より、特定非営利活動法人市民事務局かわにしと株式会社ジョイン川西とのコンソーシアムによる指定管理者が管理運営しています。